

## **Vorankündigung: Prana-Heilung - die Wissenschaft und Kunst berührungslosen Energie-Heilens mit Prana-Lehrerin Heike Müller.**

**Der Vortrag findet am Mo. 07. Oktober 2013 um 19.30 Uhr im Schillerhaus statt.**

**Prana-Lehrerin Heike Müller** wurde vor knapp 10 Jahren auf die Prana-Heilung aufmerksam. Die leicht erlernbaren und effektiven Techniken begeisterten sie und die Erfahrungen, die sie im Rahmen Ihrer Ausbildung zur Prana-Lehrerin machte – so beschreibt sie es – waren beeindruckend und inspirierend.

### **Was wird unter dem Begriff „Prana“ verstanden?**

Die **Lebensenergie** Prana ist vergleichbar mit dem **Qi** bzw. **Chi** im alten China bzw. dem Ki in Japan. Es ist jene **Lebensenergie**, die den Körper lebendig und gesund erhält. Je mehr Prana unser Körper zur Verfügung hat, desto schneller kann er sich **selbst heilen** und desto **mehr Leistung** kann er bringen, auf allen Ebenen, körperlich und geistig.

Prana wird von unserem feinstofflichen Energiekörper, der **Aura**, aufgenommen und durch die Energiezentren (**Chakren**) verteilt. Durch falsche Ernährung, Stress, negative Gedanken und aufgestaute Emotionen gerät unser Energiesystem – und damit auch der physische Körper – aus dem Gleichgewicht.

Der Begriff Prana ist auch im Yoga sehr geläufig, bezeichnet er doch unter anderem den Atem, dem im Yoga so viel Aufmerksamkeit gilt. Im Yoga wird Prana (der Atem) bewusst wahrgenommen und durch den physischen Körper gelenkt.

### **Wie funktioniert Prana-Heilung?**

Die menschliche Aura ist wie ein Schwamm, der Energie aufsaugt und wieder abgibt. Wird der Schwamm in schmutziges Wasser gelegt, dann ist der Schwamm irgendwann mit diesem angefüllt. Mit Prana-Heilung lernt man, diese verschmutzte Energie zu beseitigen und frisches, unverbrauchtes Prana aufzunehmen, anzureichern und zu lenken, um körperliche und geistige Kräfte zu regenerieren sowie Harmonie und Gesundheit zu fördern.

### **Haben wir Sie neugierig gemacht?**

Dann besuchen Sie unseren Vortrag und lernen Sie die Prana-Lehrerin Frau Müller kennen. In einem Zitat auf der Internetseite von Frau Müller heißt es: „Nichts ist aufregender als die scheinbaren Grenzen unseres Bewusstseins auszudehnen...“. Wir möchten Sie herzlich einladen mit uns gemeinsam einen Blick über den Tellerrand hinaus zu werfen und diese Heilmethode kennen zu lernen.

**Weitere Informationen, Links rund um das Thema Prana-Heilung und die Homepage von Frau Müller finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles.**

**[www.homoeopathie-oberkochen.de](http://www.homoeopathie-oberkochen.de).**