



Verein für
Homöopathie & Naturheilweise
Oberkochen

Vortragsinformationen

Termin: 02. März 2015
Uhrzeit: 19.30 Uhr

Titel: Burnout ist out! Möglichkeiten der Vorbeugung und Therapie

Referent: Dr. med. Martin Lion, Arzt für Allgemeinmedizin und Homöopathie
und Alexandra Lion, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ort: Zeiss Forum (Zeiss-Saal)

Beschreibung:

Ca. 20 - 30 Prozent der Deutschen fühlen sich wegen Überlastung ausgebrannt. Betroffen davon kann jeder sein, nicht nur Menschen aller Berufsgruppen und Hierarchiestufen, sondern z.B. auch Schüler, Auszubildende, Studenten, überforderte Mütter und Väter, Pflegende und viele Andere.

Wie kann ich Burnout frühzeitig selbst erkennen und gegensteuern? Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Darüber werden der homöopathische Arzt Dr. Martin Lion, Praxis in Ulm, aus medizinischer und homöopathischer Sicht, und seine Frau Alexandra Lion, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis in Neu-Ulm, aus psychotherapeutischer Sicht an diesem Abend berichten.

