



Verein für  
*Homöopathie & Naturheilweise*  
Oberkochen

## Vortragsinformationen

**Termin:** 04. Mai 2015

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr

**Titel:** Ayurveda mit Leichtigkeit und Freude in den Alltag integrieren, um die Gesundheit zu erhalten

**Referent:** Ayurvedische Massagepraktikerin und Therapeutin Bettina Brenner

**Ort:** Schillerhaus

### Beschreibung:

Ayurveda, „das Wissen vom Leben“, ist eine traditionelle Heil- und Lebenskunst aus Indien mit einer mehr als 5.000 Jahre währenden Geschichte. Die ayurvedische Lehre basiert auf der genauen Beobachtung von Natur und den darin enthaltenen Phänomenen und Gesetzmäßigkeiten.

Symptome und Krankheiten sind Botschaften unseres Körpers, dass wir nicht im innerseelischen Gleichgewicht sind. Der Ayurveda kennt hier einige Methoden um dem vorzubeugen oder ausgleichend tätig zu werden, denn „vorbeugen ist besser als heilen“.

In dem Vortrag werden sie die Zusammenhänge von Natur, Mensch und Ayurveda erfahren und wie sie es in den Alltag selbst integrieren können.