



Verein für
Homöopathie & Naturheilweise
Oberkochen

Vortragsinformationen

Termin:	08. Juni 2015
Uhrzeit:	19.30 Uhr
Titel:	Kneipp – Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen, Stärkung des Immunsystems
Referent:	Heilpraktikerin und Dozentin an der Kneipp-Akademie Ines Wurm-Fenkl
Ort:	Schillerhaus

Beschreibung:

Die Kneipptherapie zählt zu den besten wissenschaftlich untersuchten Methoden der Naturheilkunde. Wer die "Heilkraft des Wassers" kennt, kann seine Selbstheilungskräfte aktivieren, vorbeugend und lindernd auf viele Beschwerden einwirken.

So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen, bei Bluthochdruck, bei Gelenkarthrosen zur Stärkung des Immunsystems und vielem mehr. Im Rahmen des Vortrags erhalten Sie Anleitungen und Demonstrationen von einfachen Kneippwendungen mit vielen Tipps für den Alltag.

"Wie der Mensch durch seine Lebensweise Störungen erleidet, so kann er auch nur durch eine Änderung seiner Lebensweise richtig gesunden!" (Sebastian Kneipp)