



Verein für
Homöopathie & Naturheilweise
Oberkochen

Vortragsinformationen

Termin:	07. November 2016
Uhrzeit:	19.30 Uhr
Titel:	Durch Achtsamkeit in die Entschleunigung
Referent:	Heilpraktikerin Petra Schleicher
Ort:	Schillerhaus

Beschreibung:

Durch unsere schnelllebige Zeit mit vielen und immer neuen Herausforderungen, wird es immer schwieriger zwischendurch inne zu halten. Körper, Geist und Seele geraten immer mehr aus der Balance, so dass wir kaum noch den Vogel, der singt, wahrnehmen.

Durch den Vortrag möchte ich Ihnen bewusst machen, warum Achtsamkeit wichtig für mein bzw. ihr Leben sein kann. Es kann der Anfang für eine Balance sein, die Ihr Körper Ihnen durch allgemeines Wohlbefinden dankt.

